

Школа

МОАУ ООШ № 22

Отд./корп

День

03.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 309М/сс | Макароны отварные с маслом | 150 | | 166 | 12 | 12 | 4 |
| | гор.напиток | 377М/сс | Чай с лимоном | 187 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб | 40 | | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | | 269М/сс | Котлеты особые (свино-говяжьи) | 90 | | 248 | 14 | 16 | 13 |
| | | 71М | Огурец свежий | 60 | | 7 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 63-00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ№22